



**Gesundheit und Bewusstsein
Zürich**

**Sterben eine lichtvolle Erfahrung
Seminar mit Erica Meli**

In diesem Seminar erfahren Sie etwas über die geistigseelischen Prozesse die sich abspielen, wenn ein Mensch den irdischen Körper verlässt. Die tiefen und bewegenden Gefühle jener, die einen geliebten Menschen in eine andere Welt gehen lassen müssen werden aufgezeigt. Wenn wir in schicksalhaften Stunden um die Prozesse wissen, welche die Sterbenden und ihre Angehörigen durchleben im Wissen, dass der Tod nicht das Ende bedeutet, fällt es uns leichter einen geliebten Menschen ziehen zu lassen. Die spirituelle Dimension des Lebens, des Sterbens, und andere Bewusstseins Ebenen sind weitere Themen des Seminars. Das neue Buch: „Ich halte deine Hand“ Von einem geliebten Menschen Abschied nehmen, dient als Grundlage.

Datum Samstag, 10. März 2012, 09.30h – 17h

Kursort Praxis Monique Gugelmann, Witikonstr. 295,
Im Zentrum, 8053 Zürich, 4. Stock

Info unter www.topvital.ch

Kurskosten CHF 180.- (Kleingruppen)

Leitung Erica Maria Meli, Jg.1941, Erica Meli kam schon als Kind mit der Geistigen Welt in Kontakt und widmete ihr ganzes Leben der Suche nach geistiger Erkenntnis. Durch ihre Arbeit als Krankenschwester wurde sie immer mit dem Thema "Sterben und Tod" konfrontiert und fand hier ihre eigentliche Bestimmung. Sie entwickelte ihren Beruf Krankenschwester zur "Berufung Sterbebegleiterin" weiter.
www.ericameli.ch



Anmeldung M. Gugelmann, Tel 044 942 55 05, mgu60@gmx.ch bis 5.3.12

Das zweite Buch

Ich halte deine Hand Von einem geliebten Menschen Abschied nehmen

Erica Meli (ISBN 978-3-89427-582-2)
Erscheinungsdatum: 10.10.2011



Die Schweizer Sterbebegleiterin, die durch ihr Erstlingswerk „Sterben in Achtsamkeit“ einem breiten Publikum bekanntgeworden ist, geht in diesem Buch sowohl auf die seelisch-geistigen Prozesse ein, die sich bei jenen Menschen abspielen, die gerade ihre Erdenhülle verlassen, als auch auf die tiefen und bewegenden Gefühle jener, die einen geliebten Menschen in eine andere Welt gehen lassen müssen. Dieses Werk ist ein Buch, das Mut macht, das Hoffnung schenkt und das wertvolle Hilfe bietet, um jene schicksalhaften Stunden am Ende eines Menschenlebens bewusst und achtsam zu durchleben. Der Tod ist nicht das Ende, sondern nur ein neuer Anfang. Doch dieser Anfang wird leichter für den, der sich verabschiedet, wenn die geliebten Menschen, die er zurücklassen muss, um die Prozesse wissen, die sich am Ende eines Lebenstages abspielen. Ein wundervoll einfühlsames Buch zur Sterbebegleitung, das wertvolle Hilfestellung in schweren Stunden schenkt!

www.ericameli.ch