

## Das zweite Buch

### Ich halte deine Hand Von einem geliebten Menschen Abschied nehmen

Erica Meli (ISBN 978-3-89427-582-2)  
Erscheinungsdatum: 10.10.2011



Kurs Samstag, 12. November in Zürich [www.topvital.ch](http://www.topvital.ch)

Die Schweizer Sterbebegleiterin, die durch ihr Erstlingswerk „Sterben in Achtsamkeit“ einem breiten Publikum bekanntgeworden ist, geht in diesem Buch sowohl auf die seelisch-geistigen Prozesse ein, die sich bei jenen Menschen abspielen, die gerade ihre Erdenhülle verlassen, als auch auf die tiefen und bewegenden Gefühle jener, die einen geliebten Menschen in eine andere Welt gehen lassen müssen. Dieses Werk ist ein Buch, das Mut macht, das Hoffnung schenkt und das wertvolle Hilfe bietet, um jene schicksalhaften Stunden am Ende eines Menschenlebens bewusst und achtsam zu durchleben. Der Tod ist nicht das Ende, sondern nur ein neuer Anfang. Doch dieser Anfang wird leichter für den, der sich verabschiedet, wenn die geliebten Menschen, die er zurücklassen muss, um die Prozesse wissen, die sich am Ende eines Lebenstages abspielen. Ein wundervoll einfühlsames Buch zur Sterbebegleitung, das wertvolle Hilfestellung in schweren Stunden schenkt!

Buchempfehlung aus dem Prana-Haus Katalog für das erste Buch

„Erica Maria Meli beschreibt, was Sterben eigentlich ist ...“

Hans Stolp  
**Meine Buch-Empfehlung**

Liebe PranaHaus-Kunden,

Erica Maria Meli beschreibt, was Sterben eigentlich ist: ein sanftes, allmähliches Loslösen, etwas ähnliches wie Einschlafen. Aber nicht für jeden der stirbt, geht das eben so leicht. Es gibt Menschen die schwer sterben. Erica Meli fragte sich, warum? Und sie entdeckte, dass diese Menschen noch nicht fertig waren, um zu sterben: sie hatten zum Beispiel ein schlechtes Gewissen, oder hatten sich noch nicht versöhnt mit Menschen, mit denen sie gestritten hatten. Auch gibt es Menschen, die noch nie im Leben gelernt haben loszulassen und sterben ist loslassen. Sterben braucht also eine bestimmte Vorbereitung.

Erica Meli hat auch erfahren, dass die Sterbenden eine erhöhte Sensibilität bekommen und oft in ihren eigenen Symbolsprache von ihren Erfahrungen und Gefühlen reden. [...]

Beim Sterben, so beschreibt Frau Meli, löst sich der Astralkörper. Für helllichtige Menschen ist das sichtbar: der Astralkörper steigt auf als weisser Schatten, wie Dampf oder Nebel. Aber auch viele Hinterbliebenen die nicht helllichtig sind, haben das sehen dürfen: die Kraft ihrer Liebe liess sie auf diesen so entscheidenden Moment sehen was wirklich passiert.

Sterbenden werden nicht nur von Engeln, sondern auch von ihren verstorbenen Liebsten abgeholt. Auch das war eine Erfahrung die Frau Meli hin und wieder mitmachen durfte: sie sah es nicht nur selbst, sondern auch die Sterbenden erzählten ihr das.

Ihr Buch ist ein liebevoller und weiser Führer für jeden Mensch, der mehr wissen will über das Sterben als Übergang in eine neue Welt. Und wenn man sich von diesem Buch leiten lässt, wird beim Lesen das innere Wissen unseres Herzens immer stärker: immer wieder enthüllt sich das Ende als strahlender Beginn.

Mit herzlichen Grüßen/Ihr  
*Hans Stolp*  
Hans Stolp

Erica Meli  
**Sterben in Achtsamkeit**  
Liebevoller Begleitung auf dem Weg in eine andere Welt

Erica Meli  
**Sterben in Achtsamkeit**  
240 Seiten, Broschur  
31 8423 17 CHF 22.90



**Gesundheit und Bewusstsein  
Zürich**

## **Sterben eine lichtvolle Erfahrung Seminar mit Erica Meli**

In diesem Seminar erfahren Sie etwas über die geistigseelischen Prozesse die sich abspielen, wenn ein Mensch den irdischen Körper verlässt. Die tiefen und bewegenden Gefühle jener, die einen geliebten Menschen in eine andere Welt gehen lassen müssen werden aufgezeigt. Wenn wir in schicksalhaften Stunden um die Prozesse wissen, welche die Sterbenden und ihre Angehörigen durchleben im Wissen, dass der Tod nicht das Ende bedeutet, fällt es uns leichter einen geliebten Menschen ziehen zu lassen. Die spirituelle Dimension des Lebens, des Sterbens, und andere Bewusstseinssebenen sind weitere Themen des Seminars. Das neue Buch: „Ich halte deine Hand“ Von einem geliebten Menschen Abschied nehmen, dient als Grundlage.

**Datum** Samstag, 12. November 2011, 09.30h – 17h  
**Kursort** Praxis Monique Gugelmann, Witikonstr. 295,  
Im Zentrum, 8053 Zürich, 4. Stock  
**Info unter** [www.topvital.ch](http://www.topvital.ch)  
**Kurskosten** CHF 180.- (Kleingruppen)

**Leitung** Erica Maria Meli, Jg.1941, Erica Meli kam schon als Kind mit der Geistigen Welt in Kontakt und widmete ihr ganzes Leben der Suche nach geistiger Erkenntnis. Durch ihre Arbeit als Krankenschwester wurde sie immer mit dem Thema "Sterben und Tod" konfrontiert und fand hier ihre eigentliche Bestimmung. Sie entwickelte ihren Beruf Krankenschwester zur "Berufung Sterbebegleiterin" weiter.  
[www.ericameli.ch](http://www.ericameli.ch)



**Anmeldung** M. Gugelmann, Tel 044 942 55 05, [mgu60@gmx.ch](mailto:mgu60@gmx.ch) bis 8.11.11